

## 健康経営に関連する各指標の実績値

### ■健康投資施策の取組状況に関する指標

	2020年度	2021年度	2022年度
定期健康診断受診率	99.9%	100.0%	100.0%
定期健康診断後の精密検査受診率	54.3%	52.0%	52.1%
ストレスチェック受検率	99.4%	98.6%	98.8%
広く従業員に行う施策の参加状況	-	主な取り組み 内に記載	主な取り組み 内に記載
ハイリスク者への施策の参加状況 (特定保健指導：重症化予防支援者参加率)	86.8%	90.0%	94.7%
各施策の従業員の満足度	-	主な取り組み 内に記載	主な取り組み 内に記載
労働時間の状況（平均残業時間）	18.4時間	12.8時間	12.7時間
休暇取得の状況（平均年休取得率）	69.9%	69.2%	80.0%

### ■従業員の意識変容・行動変容に関する指標

	2020年度	2021年度	2022年度
運動：1日の平均歩数7,000歩以上率	22.0%	15.9%	17.7%
食事：週に4回以上朝食を食べている率	56.9%	57.6%	55.6%
睡眠：一日の平均睡眠時間6時間以上率	72.3%	71.8%	68.0%
喫煙：喫煙習慣がある率	37.9%	36.6%	37.7%
治療：ハイリスク者の管理率 (高血圧のうち治療中率)	64.5%	84.6%	68.3%

### ■健康関連の最終的な目標指標

	2020年度	2021年度	2022年度
糖尿病管理不良者率	1.4%	1.3%	1.3%
適正体重者比率	63.8%	63.9%	63.3%
離職の状況（平均勤続年数）	10.5年	10.8年	11.4年
ストレスチェックの集計結果 (高ストレス者率)	12.6%	15.1%	15.9%
疾病による休業の状況（休暇等利用日数） (※1：アブセンティーズム)	1.7日	2.3日	4.7日
体調不良に伴う業務遂行能力や生産性の低下 (※2：プレゼンティーズム)	77.0%	77.0%	76.0%
仕事への意欲（高エンゲージメント者比率） (※3：ワーク・エンゲージメント)	76.8%	74.6%	70.2%

※1：算出方法 疾病による休暇・欠勤・休職制度（有給休暇を除く）の利用日数。

※2：活性化（生産性）指数は、「仕事の実績」「仕事の質」「仕事の量」より算出された総合指数。  
算出方法 活性化（割合）は、通常発揮できる生産性を100%とした時の、現状の生産性の発揮割合。

※3：算出方法 ストレスチェックにおいて「自分の仕事は働きがいがある」と回答した4グループ中上位2グループの比率。