

健康経営に関連する各指標の実績値

■健康投資施策の取組状況に関する指標

	2021年度	2022年度	2023年度
定期健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%
定期健康診断後の精密検査受診率	52.0%	52.1%	51.3%
ストレスチェック受検率	98.6%	98.8%	98.2%
広く従業員に行う施策の参加状況	主な取り組み 内に記載	主な取り組み 内に記載	主な取り組み 内に記載
各施策の従業員の満足度	主な取り組み 内に記載	主な取り組み 内に記載	主な取り組み 内に記載
労働時間の状況（平均残業時間）	12.8時間	12.7時間	12.4時間
休暇取得の状況（平均年休取得率）	69.2%	80.0%	80.0%

■従業員の意識変容・行動変容に関する指標

	2021年度	2022年度	2023年度
運動：1日の平均歩数7,000歩以上率	15.9%	17.7%	20.6%
食事：週に4回以上朝食を食べている率	57.6%	55.6%	55.5%
睡眠：一日の平均睡眠時間6時間以上率	71.8%	68.0%	68.1%
喫煙：喫煙習慣がない率	63.4%	62.3%	62.1%
治療：ハイリスク者の管理率 （高血圧のうち治療中率）	84.6%	68.3%	65.6%

■健康関連の最終的な目標指標

	2021年度	2022年度	2023年度
糖尿病管理不良者率	1.3%	1.3%	1.2%
適正体重者比率	63.9%	63.3%	68.4%
離職の状況（平均勤続年数）	10.8年	11.4年	12.1年
ストレスチェックの集計結果 （高ストレス者率）	15.1%	15.9%	15.5%
疾病による休職者の状況（休暇等利用日数） （※1：アブセンティーズム）	2.3日	4.7日	3.6日
体調不良に伴う業務遂行能力や生産性の低下 （※2：プレゼンティーズム）	77.0%	76.0%	78.0%
仕事への意欲（高エンゲージメント者比率） （※3：ワーク・エンゲージメント）	74.6%	70.2%	70.1%

※1：算出方法 疾病による休暇・欠勤・休職制度（有給休暇を除く）の利用日数の全従業員平均。

※2：活性度（生産性）指数は、「仕事の実績」「仕事の質」「仕事の量」より算出された総合指数。

算出方法 活性度（割合）は、通常発揮できる生産性を100%とした時の、現状の生産性の発揮割合。

※3：算出方法 ストレスチェックにおいて「自分の仕事は働きがいがある」と回答した4グループ中上位2グループの比率。